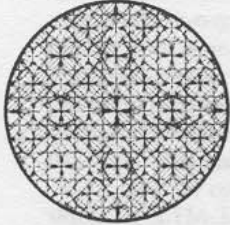




Амбулатория "Мариинская"

ОПЫТ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МАТРИЧНЫХ АППЛИКАТОРОВ В АМБУЛАТОРНОЙ ПРАКТИКЕ

Александрова Л. А., врач-гинеколог высшей категории



В работе представлен анализ данных об эффективном применении матричных аппликаторов "АЙРЭС" у пациенток с предменструальным напряжением и альгодисменореей, у пациентов с распространенным остеохондрозом с корешковым синдромом, у пациентов при лечении ОРВИ.

Перед наложением аппликаторов всем пациентам объяснялось биологическое действие метода, соблюдался период релаксации в течении 30 минут, обязательно учитывалось вертикально-ориентированное расположение осей аппликаторов и их попарная симметрия относительно вертикальной оси тела. Размещение аппликаторов осуществлялось в соответствии с рекомендуемыми схемами. После наложения аппликаторов 6 пациентов испытали ощущение тепла, в 2-х случаях - жжение, которое прошло через 2 часа, аллергических реакций не наблюдалось.

Предменструальное напряжение и альгодисменорея

Обследовано 8 пациенток с *предменструальным напряжением и альгодисменореей*. Возраст пациенток от 22 до 33 лет. При *первичной альгодисменорее* (3 пациентки) использовались только аппликаторы, время экспозиции от нескольких часов (5) до 2-х суток, в зависимости от выраженности болевого синдрома. Аппликаторы накладывали по представленной в инструкции схеме.

У пациенток исчезли боли и улучшилось общее самочувствие.

При *вторичной альгодисменорее* (3 пациентки) параллельно назначались противовоспалительные средства и анальгетики, наложение аппликаторов позволяло уменьшить дозу препаратов и получить быстрый лечебный эффект - уменьшение болей и улучшение общего самочувствия.

При *предменструальном напряжении* (2 пациентки) в зависимости от степени выраженности (ухудшение общего состояния, головная боль и гидратация) использовали наложение аппликаторов по представленной в инструкции схеме.

Время экспозиции от 2-6 суток. После наложения аппликаторов общее самочувствие пациенток улучшалось через 2 и 6 часов, исчезала головная боль. В ходе наблюдений отмечен выраженный лечебный эффект.

Вывод: целесообразно применение аппликаторов "АИРЕС" в гинекологии.

Остеохондроз с корешковым синдромом

Апробацию аппликаторов "АЙРЭС" проводили при лечении пациентов (6 человек) с распространенным остеохондрозом с корешковым синдромом.

Возраст пациентов от 36 до 52 лет. Аппликаторы накладывались с обязательным предварительным разьяснением, релаксацией и по предложенной схеме. В 70-ти процентах пациенты отмечали улучшение (уменьшение болевого синдрома). Время экспозиции от 2-6 суток. В ходе наблюдений отмечен лечебный эффект.

Вывод: целесообразно использование аппликаторов "АИРЕС" в неврологии. Используемая форма аппликаторов нуждается в изменении размеров, учитывая системность поражения при остеохондрозе.

При лечении ОРВИ

Аппликаторы "АЙРЭС" были использованы при лечении 2-х пациентов с ОРВИ.

Возраст пациентов 21 и 26 лет. Матричные аппликаторы накладывались по представленной в инструкции схеме.

Время экспозиции до 3 суток. В ходе наблюдений отмечен выраженный лечебный эффект. ОРВИ протекало в легкой форме, в течении 3-х дней.

Вывод: целесообразно применение аппликаторов "АЙРЭС" при лечении ОРВИ. Полученные данные свидетельствуют о положительном влиянии матричных аппликаторов в гинекологии, в неврологии и лечении ОРВИ.